

YARIYIL TATİLİ VELİ BÜLTENİ

Değerli Velilerimiz,

Yoğun bir dönemi geride bıraktık. İşte bu hızlı ve yoğun geçen bir dönemin sonunda gelen yarıyıl tatili öğrenciler için; dinlenmek, eğlenmek ve ikinci döneme hazır olarak başlamak adına iyi bir fırsattır. Yarıyıl tatili, bir dönem boyunca sorumluluklarını yerine getiren, yeni bilgi ve beceriler edinen ve birçok farklı gelişim alanına yönelik performans sergileyen öğrenciler için dinlenmek ve eğlenceli vakit geçirmek anlamına gelmektedir. Öğrenciler bu fırsatı, tatil boyunca kitap ve defterleri bir köşeye atarak ve okulların açılış gününe kadar bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odaya kapanıp bilgisayar başında saatler harcayarak değerlendirme eğiliminde olabilir. Böyle bir tatil anlayışı öğrencilerimizi dinlenmekten çok yoracaktır. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Tatilini bu şekilde geçiren öğrencilerin birçoğu ikinci dönemin ilk günlerinde derslerde ve okul düzenine uyum

sağlamakta zorlandığı gibi yavaş yavaş derslerden ve okuldan uzaklaşır. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır. Ve maalesef genellikle büyük bir sabırsızlıkla beklenen yarıyıl tatilleri "Ne kadar da çabuk geçti", "Tatilden hiçbir şey anlamadım" ya da "Düşündüklerimi hayata geçiremedim" söylemleriyle tamamlanır. İyi bir tatil öncelikle "planlı bir tatil" olmalı ve çocukların zihinsel, duygusal, sosyal ve fiziksel gelişim alanlarına yönelik gerçekleştirilmelidir. Ancak bu durum tüm tatil sürecinin tamamını aktivitelerle doldurmak anlamına da gelmemeli, çocuklara kendi başlarına geçirebilecekleri boş zaman saatleri de yaratılmalıdır.



Peki, nasıl bir tatil yapmalı? Tatilde nelere dikkat edilmeli?

- ✓ Öğrenciler karne sonuçları ne olursa olsun herkes gerek fiziksel gerekse zihinsel açıdan dinlemeye ve eğlenmeye ihtiyaç duyar. Tatilde öncelikli olarak yapılması gereken planlama bu yönde olmalıdır.
- ✓ Çocukla birlikte yapılacak bir tatil programı; başarısız olduğu derslere yeniden bakmayı, sistemli çalışmayı, oyun ve eğlenceyi, okulların açık olduğu zamanlarda yapılamayan bazı gezi ve benzer etkinlikleri yapmayı içermelidir.
- ✓ Bütün olarak gelişime odaklı ve eğlendirici tatilleri planlarken öncelikle yarıyıl tatili boyunca yakın çevremizde gerçekleştirilecek olan etkinlikler araştırılmalı ve planlamaya alınacak etkinliklere çocuklarla birlikte karar verilmelidir.
- ✓ Tatilde zaman yönetimi de önemlidir. Uykuya yatış ve kalkış saatleri, yemek saatleri, kitap okuma gibi standart bir zaman yönetimi de hem tatilin dolu dolu ve anlamlı bir şekilde geçirilmesini sağlayacak hem de okullar açıldığı zaman yeniden okula uyumu kolaylaştırıcı bir etkiye sahip olacaktır.



- ✓ Unutulmamalıdır ki çok çalışmak değil, dinlenerek plânlı çalışmak başarı getirir. Bu nedenle ebeveynlerin tatili de bir ihtiyaç olarak görmeleri ve yarıyıl programlarının çocuğu bunaltmayacak şekilde, empati kurularak ve onun yetenekleri dikkate alınarak düzenlenmesi gerekir.
- ✓ Tatil planlanması yapılırken eğlenceye, dinlenmeye ve kitap okumaya da yer vermeliyiz.
- ✓ Beraber geçirilen ortak zaman çocukta da önemiyim duygusunu arttırır. Aynı zamanda önemli konuların konuşulması imkânını verir. Bu nedenle ailenin tüm üyelerinin ortak zaman geçirmesi çok önemlidir.

- ✓ Tüm bunların yanı sıra çocuğunuzu hem fiziksel hem sosyal gelişimine çok büyük katkı sağlayan sporla ve sporun çeşitli dallarıyla tanıştırın. Ayrıca okul zamanı pek zaman bulunamayan sinema, gösteri, tiyatro gibi etkinliklere gitmekte iyi bir seçenektir.



Yukarıda bahsedilenlerin yanı sıra şunlara da dikkat etmeliyiz!

- * Karne sonuçları beklenti düzeyinin altında ise "Ne tatili? Tatili hak etmedin, otur ders çalış!" diyerek çocukların tatil ihtiyaçlarını engellemeyin. Unutmayın ki, başarının anahtarı motivasyondur. Motive olmak için her açıdan dinlenmeye, eğlenmeye ihtiyaç vardır.
- * Çocuklara neleri yapamadıklarından çok, neleri yapabildiklerini ve yapabileceklerini anlatmak daha önemlidir. Olumsuz ve eksik

bulunan davranışlar yerine olumlu özelliklerine yönelmek daha etkili olacaktır.

- * Çocuğu başkalarıyla kıyaslamak yerine kendi içindeki gelişimini görebilmek, koşulsuz sevgi ve kabul göstermek çok daha önemlidir.

- * Tatil planlamasında sadece anne ve baba kendi öngördüğü ve hoşlandığı etkinliklere yönelmemeli, tatil çocuğun tatili olmaktan çıkarılmamalı ve planlama çocukla birlikte yapılmalıdır.

- * Tatili sadece evde, bilgisayar ya da televizyon başında geçirmesine müsaade etmeyin. Tabi ki tüm insanlar zamanlarının büyük bir kısmını sevdikleri ve eğlendikleri etkinliklere ayırmak isterler. Ancak, tatilin tüm gelişim alanlarına yönelik değerlendirilmesi önemlidir.

- * Tatil bir anlamda daha fazla uyku ve eğlenmek anlamına gelir. Okul dönemi boyunca erken yatıp, erken kalkma nedeniyle gece yapılabilecek etkinlikler azalmakta, uykuda geçen süre de kısa olmaktadır. Çocukların tatilde aşırıya kaçmadan biraz daha geç yatıp, geç kalkması ihtiyaçlarını karşılaması adına önemlidir.

- * Yarıyıl tatili, anne ve babanın çocuklarıyla birlikte vakit geçirmeleri için çok iyi bir fırsattır. Tam gün okul programı, anne ve babanın iş ve ev sorumlulukları, çocuğun ödev

ve sınavları gibi nedenlere okul döneminde sadece "etkin zaman dilimleri" yaratılarak geçirilen günler tatil döneminde mümkün olduğu kadar çok birlikte zaman geçirme olanağı sağlar.

* Akademik başarı ve kişilik özellikleri üzerine yapılan araştırmalar, başarılı çocukların en önemli ayırt edici özelliğinin sorumluluk olduğunu ortaya koymaktadır. Bu nedenle tatil süresinde çocukların yaş gelişim özelliklerine uygun sorumluluklar verilmesi de önemlidir.

YARIYIL İÇİN FİLM ÖNERİLERİMİZ ☺

FİMLER:

- Oliver Twist
- Şeker Portakalı
- P'nin Yaşamı
- Ertuğrul 1890
- Like Stars On Earth



ÖZEL BİLGE ATABEY OKULLARI

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

VE REHBERLİK BİRİMİ