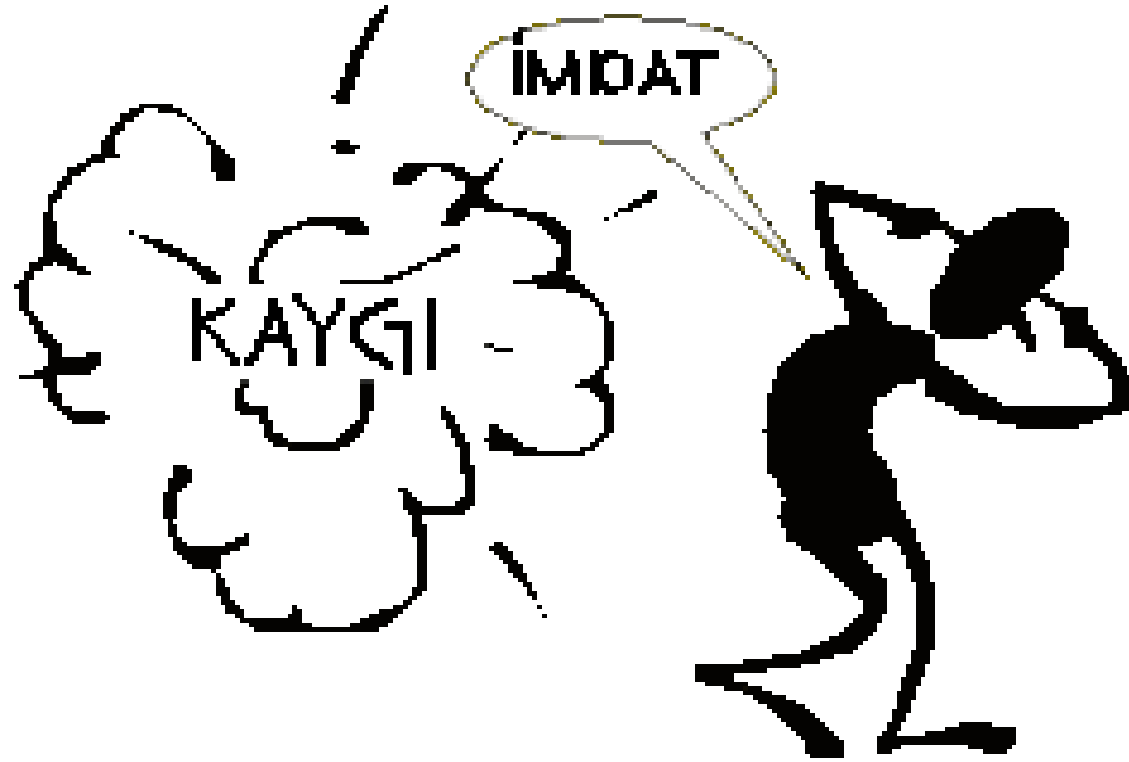




Belirtilerin kaygıyla ilişkisi olduğu gözlemlendiğinde ve sorunun psikolojik olabileceği düşünüldüğünde yapılması gereken şey bir psikolojik danışmana başvurmaktır. Kaygı bozuklukları psikoterapi ile çözülebilir. Ancak kaygı patolojik bir hal almışsa bir psikiyatriste başvurmak gerekebilir.