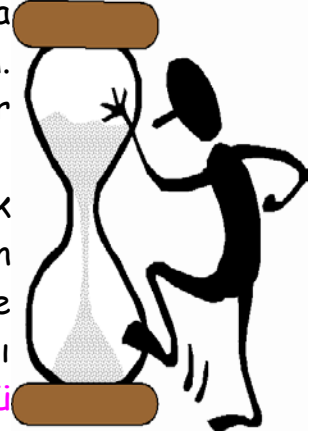


# KİM KORKAR SINAVDAN !!

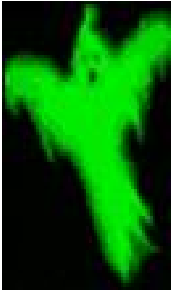
Her deneme sınavı sizin gerçek sınavınızdır. Dolayısıyla şimdiden elleriniz ayaklarınız titrer, dudaklarınız kurur sanırım. OKS, SBS ve ÖSS sınavlarına kadar bir şeyiniz kalmaz. Çünkü ter ve heyecanınız biter. **Tabii su takviyesinde bulunmazsanız ☺**

Uzun ve zorlu bir dönemi geride bıraktınız değişik duyguların arasında dolanıp durdunuz. Bazen sevindiniz, bazen heyecanlandınız, bazen sıkıldınız, bazen de üzüldünüz. Pembe hayaller kurarken, ara sıra endişeleriniz artmadı değil. Bazı geceler gözünüze uyku girmedi. **Başta umursamayanlar sınav günü yaklaştıkça, telaşlanmaya başladılar.**



Ve nihayet merakla beklediğiniz sınava az kaldı. Bu bir deneme sınavı da olabilir. Böyle önemli bir olayın öncesinde duygularınızı beraber paylaşalım istedik.

## A. SINAV ÖCÜ DEĞİLDİR ! (SÖ: Sınavdan Önce)



1. Bu güne kadar hiç kimse sınavda ölmedi. Sınav; bir ölüm-kalım savaşı değil sadece belli konularda bilgilerinizi ölçen bir değerlendirme aracıdır. Sınav sizin kişiliğinizi ve değerlerinizi ölçmez.
2. Kazanmak şüphesiz güzeldir. Ancak hayatta kaybetmek de vardır. Kazanan olması için mutlaka kaybeden de olmalı. Sınavda başarılı olmak geleceği kazanmanın en iyi yolu, ancak tek yolu değildir. Kazanma şansın yüksek olsa bile kazanamadığın takdirde kendine bir gaye düşün.
3. Şu andan itibaren hep geçmişteki başarılarınızı düşünün. İstenmeyen sonuçlar yerine arzu ettiğiniz başarı ve davranışlara kilitlenin. Olumsuzlukları gözünüzde büyütürseniz kaygınız zirveye ulaşır.
4. Daima güzel şeyler düşünün. Güzel gören güzel düşünür, güzel düşünen hayatta başarılı olur.
5. Şu ana kadar elinden geleni yaptın. Her şey senin elinde değil. Hem hangi sonucun senin için daha iyi olacağını şimdiden bilmen mümkün değil.

## B. HAZIR MISINIZ ? (SBÖ: Sınavdan Biraz Önce)



1. Sınava kadar yemek ve uyku düzeniniz planlı ve programlı olsun. Midenizi ve bağırsaklarınızı bozacak yiyeceklerden uzak durun. Yoksa çok kötü olur. Hafif spor çalışmaları yapabilirsiniz.
2. Hiç bilmediğiniz, anlamakta güçlük çektiğiniz yeni konulara başlamayın. Sık sık tekrarlar yapın. Bazı bilgileri bu günlerde

hatırlayamazsanız telaşlanmayın. Sınavda uygulama sırasında hatırlarsınız (ya da sınavdan sonra 😊)

3. Sınav yerini önceden mutlaka görmelisiniz. Bu size büyük bir rahatlama sağlayacak. Hatta sınıfa kadar gidip oturacağınız sırayı görmelisiniz. Okulun bahçesinde bir süre oturup güzel hayallere dalabilirsiniz. **Sakin uyuyup kalmayın.** 😊
4. Kimlik ve sınavla ilgili bütün belgelerinizi kontrol edip her an görebileceğiniz bir yere koyun. Yedekleriyle birlikte kalem, silgi ve kalemıraşınızı hazırlayın. **Görende sizi savaşa çıkarıyor zannedecek** 😊
5. Dinlenmeye, kendinizi dinlemeye vakit ayırmalısınız. Güzel duygu ve düşüncelerle kendi kendinizi motive etmelisiniz.



### C. GÜLÜMSEYİN ! (SS: Sınav Sırasında)



1. Açıklamaları iyice okuyun ve salon görevlilerinin açıklamalarını dikkatle dinleyin.
2. Saatinizi çıkarıp önünüze koyun. **Korkmayın çalmazlar** 😊 Her bölüm için ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin. Önce, çok hızlı bir şekilde cevaplamaya başlayacağınız bölümü kısa sürede (10 saniye gibi) gözden geçirin. Ara sıra saate bakarak çözme hızınızı ayarlayın.
3. Bütün soruları dikkatle incelemeyi ihmal etmeyin. Hiçbir soruyu tam okumadan geçmeyin. Özel işaretleme stillerini mutlaka kullanın. Emin olmadığınız sorularda, rast gele seçenekleri işaretlemeyin. **Gerçi atmak çok zevklidir** 😊 Ama gel gör ki: 3 yanlış büyük zorluklarla bulduğun 1 doğruyu götürcektir. **Ne acı bir durum** 😊
4. Yapamadığınız soruları atlayın. **Bütün soruları değil tabii ki** 😊 Üst üste yapamadığınız sorularda paniğe kapılmayın. Çünkü yapabileceğiniz, oldukça basit daha çok soru var. Süreyi tam kullanın. Salondan en son çıkan siz olun. **Hatta isterseniz geceleyin** 😊 Kalan zamanı en fazla puan getirecek, çözebileceğiniz sorulara harcayın.
5. Yorulduğunuzda avuç içlerinizle gözlerinizi dinlendirin. Sınav bitimine 5 dakika kala cevap kağıdınızı dikkatlice kontrol ediniz. Kodlama hatalarına ve cevap kaydırmamaya dikkat!! Sınav bitiminde derin bir nefes alın sizi bu işte başarıya ulaştıranlara sonsuz teşekkür edin. Ve, sınavdan sonra gülümseyin! Gülmek size yakışıyor.

